

**ISTITUTO INTERNAZIONALE RICERCHE YOGA**  
Sede Legale: Viale Vittorio Veneto, 6 - 20124 Milano



e-mail: [segreteria@istitutointernazionalericercheyoga.org](mailto:segreteria@istitutointernazionalericercheyoga.org)

Milano, 14 Ottobre 2013

## **PROGRAMMA SOCI INSEGNANTI E SOCI ATTIVI IIRY 2013-2014**

**Cari amici,**  
vi inviamo l'elenco degli incontri previsti per i prossimi mesi.  
Siamo tuttavia in attesa di integrare il programma con nuove proposte non appena riceveremo conferme, dopo di che ve ne daremo comunicazione.

**Vi comunichiamo inoltre che la seconda edizione del libro "Il filo dello yoga" è uscita per chiunque lo voglia ordinare.**

**Edizione La Parola.**

**Appunti di Viaggio, Via Eugenio Barsanti 24, 00146 Roma**

**E-mail: [laparola@appuntidiviaggio.it](mailto:laparola@appuntidiviaggio.it)**

**sito web: [www.appuntidiviaggio.it](http://www.appuntidiviaggio.it)**

### **INCONTRO DI APPROFONDIMENTO SULLA TECNICA DI YOGA NIDRA :**

sabato 7 dicembre 2013

con Bruna Rossi

mail : [rossibruna@libero.it](mailto:rossibruna@libero.it)

h. 10.00/13.00 ; 14.30/16.00

c/o il Centro di Bruna Rossi a S. Donato, via Europa 36.

Max 24 posti ; iscrizioni entro il 30 novembre c/o la Segreteria  
**(riservato agli insegnanti)**

### **IL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE :**

18-19 gennaio 2014

con Clara Chiodini e Elisabetta Gibertoni

sabato h. 10.00/13.00 ; 14.30/18.00

domenica h. 9.30/13.30

c/o il Centro di Bruna Rossi a S. Donato, via Europa 36.

Max 24 posti ; iscrizioni entro il 10 gennaio c/o la Segreteria

Contributo : € 30,00

**(riservato agli insegnanti)**

CLAUDE MARECHAL      **Il Pranayama**  
15-16 febbraio 2014  
sabato h. 10.00/13.00 ; 14.30/17.30  
domenica h. 9.30/12.30  
c/o Spazio "Formainarte" via Villoresi 26, Milano  
iscrizioni entro il 1 febbraio 2014 c/o la Segreteria  
Contributo : € 30,00  
**(riservato agli insegnanti)**

FRANCOISE MAZET      **Il flusso Asana- Pranayama- Dhyana**  
8-9 marzo 2014  
sabato h. 10.00/13.00 ; 14.30/17.30  
domenica h. 9.30/12.30  
c/o Spazio "Formainarte" via Villoresi 26, Milano  
iscrizioni entro il 1 marzo 2014 c/o la Segreteria  
Contributo : € 30,00  
**(per tutti i soci)**

ASSEMBLEA I.I.R.Y.      sabato 12 aprile 2014  
h. 10.00/12.00  
c/o l'Istituto Zaccaria, via della Commenda 5, Milano

#### QUOTE ASSOCIATIVE 2014

Ricordiamo che il **31 dicembre 2013** scade il rinnovo dell'iscrizione annuale all'Associazione (€ 80,00 per i soci insegnanti, € 30,00 per i soci attivi, € 5,00 per i soci stranieri). La quota può essere versata con bonifico bancario dal 1 dicembre 2013 al 31 gennaio 2014, notificandolo alla segreteria via mail.

**IBAN : IT33 U020 0801 6420 0000 4519 724**  
**UNICREDIT SPA**  
**PIAZZA UDINE**  
**20132 MILANO**

**Per Il Consiglio Direttivo**

**Il Presidente**

**Luigi Sgroi**